

成人スイミングスクール タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
8:00							
9:00							
10:00		10:00~11:00 初心者 鈴木					
11:00		11:00~12:00 中級 箱守 膝腰 石崎	11:00~12:00 初級 鈴木 中級 石崎	11:00~12:00 中級 渡邊 上級 箱守	11:00~12:00 初級 大野 中級 遠藤		
12:00							
13:00							13:00~14:00 初級 渡邊
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00		19:30~20:30 初級 石崎		19:30~20:30 初級 永井		20:00~21:00 初級 永井	
21:00							
22:00							

※都合により担当コーチが変更となる場合がございます。予めご了承ください。

※有料レッスンの詳細は、担当コーチまでお問い合わせください。

スクールのご案内

水が怖いという方から、四泳法の習得を目指したい方、更なる泳力向上を求める方まで、幅広いニーズにお応えいたします。水の特性を活かしながら、健康で免疫力の高い身体づくりが可能です。

クラスのご案内

クラス	レッスン内容	対象年齢	定員	月会費
初心者	水中歩行～クロール	15才以上	各10名	週1回(月4回) 6,500円 (税込 7,020円) 週2回(月8回) 8,000円 (税込 8,640円)
初級	水慣れ～ クロール・背泳ぎ			
中級	平泳ぎ・バタフライの 泳力向上			
上級	更なる泳力向上を 目指す			

※複数のスクールをご契約いただいた場合、またはフィットネス会員(一部、対象外の会員種別もあります)と同時にご契約された場合、毎月2,160円、月会費が割引になります。

有料レッスンのご案内

個々のレベルに合わせて、コーチとマンツーマンで練習するクラスです。上達のスピードが早いのが特徴です。

- 対象 : ルネサンス会員の方
- 日時 : 要相談
- 料金 : 3,240円 / 30分